

# Atentto

Suplemento dietario a base de Ácido Eicosapentaenoico (EPA), Ácido Docosahexaenoico (DHA), Hierro y Zinc Dietético en polvo

Sobres

## ¿Qué es el déficit de atención?

El Déficit de Atención con o sin Hiperactividad (TDAH o ADHD en inglés) es uno de los problemas de conducta y aprendizaje más frecuente en los niños. Los niños con TDAH tienen dificultad para prestar atención y suelen ser hiperactivos, movidosos e inquietos.

## ¿Qué es el Atentto?

**Atentto** es un suplemento dietario que contiene DHA, EPA, Hierro y Zinc. Esta combinación de nutrientes ayudan a mejorar las funciones cognitivas en los niños con problemas de atención y son indispensables para la estructura y funcionamiento cerebral.

**Atentto** puede asociarse con otros tratamientos para el TDAH, sean farmacológicos o conductuales.

Los ácidos grasos Omega 3 son grasas poli-insaturadas esenciales, es decir que el organismo no los puede sintetizar y es necesario aportarlos con la dieta. Las fuentes naturales de EPA y DHA son ciertos pescados (por ejemplo salmón, atún, sardinas).

**Atentto** contiene los siguientes ácidos grasos Omega 3:

- Ácido Eicosapentaenoico (EPA): Ayuda a un mejor desarrollo de las funciones cerebrales de aprendizaje y conducta.
- Ácido Docosahexaenoico (DHA): Es un componente indispensable de las estructuras del sistema nervioso.

**Atentto** contiene Hierro y Zinc, nutrientes necesarios para la maduración del sistema nervioso y la conducción nerviosa. Los niveles bajos de Hierro y Zinc se asocian con disminución del rendimiento intelectual.

El aporte adecuado de Hierro y Zinc ayudan al desarrollo del lenguaje, la lectura y a las funciones cerebrales en general.

## Información nutricional de Atentto:

Porción 1 Sobre (8,1g): Valor energético 45 kcal = 187 kJ (2,3%VD\*); Carbohidratos 3,8 g (1,3%VD); Grasas totales 3,3 g (6%VD); Grasas saturadas 0,8 g (3,6%VD); Sodio 29 mg (1,21%VD); Hierro\*\*\* 6 mg (100% IDR\*\*); Zinc\*\*\*\* 5 mg (98% IDR\*\*); Ácido Eicosapentaenoico (EPA) 550 mg; Ácido

Docosahexaenoico (DHA) 238 mg.

No aporta cantidades significativas de Proteínas, Grasas trans, Fibra alimentaria.

\*% Valores diarios con base a una dieta de 2.000 kcal u 8.400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

\*\*% Tabla III: Ingesta Diaria Recomendada (IDR) de Proteínas, Vitaminas y Minerales para niños de 4 a 6 años.

\*\*\*Hierro polimaltosato: 100 g equivalen a 31 g.

\*\*\*\*Zinc sulfato heptahidratado: 100 mg equivale a 22,73 mg.

### **¿Cómo se usa Atentto?**

Disolver el contenido de 1 sobre en 150 ml de agua o semisólidos. No se recomienda disolver el polvo en jugos, alimentos y/o bebidas calientes. 1 toma diaria como suplemento dietario.

### **Advertencias**

Suplementa dietas insuficientes.

No superar la ingesta recomendada, no debe ser utilizado como sustituto de una dieta equilibrada.

Consulte a su médico antes de consumir este producto.

No utilizar en caso de embarazo, lactancia ni en niños menores de 4 años.

Este producto contiene hierro y debe ser consumido únicamente por individuos sanos, antes de consumirlo consulte a su médico.

***Mantener fuera del alcance de los niños.***

***Conservar en lugar seco a temperatura inferior a 30°C.***

***Una vez abierto el sobre consumir inmediatamente.***

***Prohibida la venta individual del sobre.***

**Información a profesionales y usuarios:** ☎ 0-800-333-5658

Elaborado por R.N.E. 01001203

**Roemmers S.A.I.C.F.**

Jose E. Rodó 6376, C1440AKJ, Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

R.N.E. N° 01001585

R.N.P.A. N° 01045588

[www.roemmers.com.ar](http://www.roemmers.com.ar)

B 1120601843  
13742 0320



7

  
**ROEMMERS**  
CONCIENCIA POR LA VIDA